



Баюшки-забавушки

Русские народные
пальчиковые игры
для детей



Этот пальчик хочет спать

В эту игру хорошо играть перед сном. Пусть
малыш сожмет все пальчики в кулечок.

Этот пальчик хочет спать,
Разогните большой пальчик малыша.

Этот пальчик лег в кровать,
Разогните указательный пальчик малыша.

Этот пальчик прикорнул,
Разогните средний пальчик малыша.

Этот пальчик уж уснул!
Разогните безымянный пальчик малыша.

А последний - пятый пальчик
Шустро прыгает, как зайчик.
Потеребите мизинчик за кончик.



Мы сейчас его уложим
И уснем с тобою тоже!
Положите мизинчик рядом с другими пальчиками.

Бабушкины пирожки

Стала бабушка гостей созывать,

Стала милая гостей созывать:

Возьмите руки малыша в свои и похлопайте ими в такт потешке.

"И Тимоша приходи, И Антоша приходи,
Да и Проша приходи, И Митрошу приводи.

Положите ладонь малыша тыльной стороной вверх на свою левую ладонь, а правой рукой по очереди поднимайте по одному пальчику малыша, натягивая с большого за кончик вверх. После среднего поднимайте сразу и средний, и безымянный вместе (Прошу и Митрошу).

А уж Ванечка, Моя папочка, Ну пожалуйста!
Дойдя до мизинца, поднимите его и потрепейте за кончик несколько раз.

Стала бабушка гостей угождать,
Стала милая гостей угождать:

Снова возьмите руки малыша в свои и похлопайте ими в такт потешке.

«И Тимоше пирожок, И Антоше пирожок,
Да и Проше пирожок, И Митроше пирожок,
Положите ладонь малыша тыльной стороной вниз на свою левую ладонь, а большим пальцем

Замок

Пусть малыш повторяет за вами ваши движения.

На двери висел замок.

Да никто открыть не мог.

Соедините ладони, переплетите пальцы, а большие скрестите.

Потянупи,
Не расцепляя пальцев, потяните руки в разные стороны.

Покрутили,
Не расцепляя пальцев, покрутите кисти рук то в сторону правой руки, то в сторону левой.

Постучали
Не расцепляя пальцев, постучите ладонями друг о друга.

И открыли.
Расцепите пальцы и разведите руки в разные стороны.



Пастушок

Вышел, вышел пастушок на пужок,
Он собрал, созвал буренок в кружок,
Наказал им никуда не ходить,
А, коль волк придет, его разбудить.
Посчитал коров и сладко зевнул
Да под белою березкой уснул.

Один из пальчиков малыша становится пастушком. Положите руку ладонью вверх. Пастушок ложится под любой из четырех березок-пальчиков. Большой палец в игре не участвует. Березка наклоняется к пастушку и пытается до него дотронуться: "Ох спи!". Малыш должен успеть убрать пальчик и лежать под другой березкой.

Когда малыш освоится в игре, разбуженный пастушок становится березками, то есть игроки меняются ролями.



Банька

Над трубою дым поднимается,
Сложите ладони вместе и сделайте несколько волнообразных движений снизу вверх.

Да по небу дым расстилается.
Раскройте ладони и разведите руки в разные стороны.

Не хлебы пекут - банька топится,
А народ спешит к ней, торопится.
Соедините кончики пальцев своих рук, а ладони не соединяйте. Сами пальцы растопырьте.

Прибежала нянька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, нянька!"

Малыш пытается попасть своим большим пальцем между вашими большими и указательными пальцами. Сведите пальцы и не пускайте.

Прибежал Нафанька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди, Нафанька!"

Малыш пытается попасть своим указательным пальцем между вашими указательными и средними пальцами. Сведите пальцы и не пускайте.

Прибежала Янька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, Янька!"

Малыш пытается попасть своим средним пальцем между вашими средними и безымянными пальцами. Свейдите пальцы и не пускайте.

Прибежала Манька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, Манька!"

Малыш пытается попасть своим безымянным пальцем между вашиими безымянными пальцами и мизинцами. Свейдите пальцы и не пускайте.

Прибежал наш Ванька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Закоди-ка в баньку,
Мы помоем Ваньку!
Жарко-жарко-жарко!"

Малыш просовывает свой мизинчик между вашиими ладонями. Попытайтесь его поймать. Если удалось, нагинайте третью, приговаривая.



Братья-лежебоки

Солнце красное взошло,
Лежебок будить пришло.

Ладошка малыша лежит на столе тыльной стороной вверх. Разстопырьте пальцы как лучики солнышка и "посветите" над спящими братцами.

Первым старший брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины пень,
Впереди ведь целый день.

Поднимите и тут-тут потяните большой пальчик малыша вверх, остальные лежат на столе.

Снова он в кроватку лег
Положите его обратно.
И толкнул соседа в бок.

Постучите три раза большим пальчиком малыша о его указательный пальчик.

Вот и брат второй проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины пень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

То же самое проделайте с указательным пальчиком.

Вот и третий брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

По же самое проделайте со средним пальчиком.

Вот четвертый брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

По же самое проделайте с безымянным пальчиком.

Вот и младший брат проснулся,
Вот поднялся, потянулся

Поднимите и гуту-гуту потяните сверх мизиник малыша.

И сказал: "А ну давайте,
Братцы мильые, вставайте!"

Потеребите его сверх-вниз, держа двумя пальцами за кончик.



Пианино

Вытяните руку тыльной стороной вниз пальцами к малышу. Подушечки четырех ваших пальцев - это клавиши. Покажите малышу, как вы играете на пианино. Для этого нажмите пальцем другой руки на подушечки и воспроизведите звук. Например, голоса животных. Пусть ваш мизинец будет мышкой и говорит "Пи", безымянный - лягушкой и говорит "Ква!", средний - кошкой и говорит "Мяу", а указательный - собачкой и говорит "Гав". Главное, чтобы каждый раз при нажатии на один пальчик звук был одинаковым. Предложите малышу сыграть на вашем пианино. Когда малыш достаточно освоится в игре, можете меняться ролями, когда кто-нибудь ошибется, а также присваивать "клавишам" новые голоса.



Если вы называете воробушка, то малыш должен успеть отдернуть руку, а вы стараетесь ухватить пальчик за кончик. Если птичка улетела, скажите:

"Ой, беда! Ой, беда! Улетела навсегда!
(улетел он навсегда).
За гору высокую, За реку широкую".
**Соедините руки ладонями над головой.
Разведите их в разные стороны.**

Если же "птичка" попалась, скажите:

"А-а, попалась птичка, Птичка-невеличка!
Будешь петь для деточки
В золоченой клеточке!"

Задерживая кончик пальтика, немножко потягните его. Ловить можно не только воробушка, но и любую другую птичку, просто ее название надо заменить в потешке на подходящее по количеству слогов. Например, "а лебедушку узнаем", "а тетрогочку узнаем", "а авдошечку узнаем", "а бекасика узнаем", "а варанушку узнаем", "а как совушку узнаем", "а как ласточкину узнаем" и т.д.

Когда малыш освоится в игре, можно и нужно поменяться с ним ролями.

своей правой руки по очереди мягко нажимайте на подушечки пальчиков малыша, начиная с большого.

**А уж Ванечке, Моеей папочке,
Мятный пряничек!
Дойдя до мизинца, нажмите на его кончик
несколько раз.**

**Стала бабушка гостей провожать,
Стала милая гостей провожать:
Возьмите правую руку малыша (или левую,
если он левша) и помашите ей, словно он прощается.**

**"Прощавай Тимоша, Прощавай Янтоша,
Прощавай и Проша. Да и ты, Митроша.**

**Положите ладонь малыша тыльной стороной
вниз на свою левую ладонь, а большим пальцем
своей правой руки по очереди зажи-байте
пальчики малыша к ладошке, начиная с
большого.**

**А уж Ванечка,
Моя папушка,
Посиди еще
Вместе с бабушкой.**

**Дойдя до мизинца, погладьте его от ладони к
кончику несколько раз.**

Едут, едут бабка с дедом!
Нет, то пастушок с обедом,
Нет, то водят хоровод,
Нет, то снова пес и кот!
Ну чего же так кричать,
Если некого встречать?

По же самое, но пальчики выглядывают во второе окошко между безымянным и средним пальцами.

Едут, едут бабка с дедом!
Едут папа с мамой следом!
И подарков цепый воз!
А за ними кот и пес!
Ну чего же зря кричать?
Побежали их встречать!

По же самое, но пальчики выглядывают в третье "окошко" между средним и указательным пальцами.

После этого все пальцы убираются и вместе с рукой "выбегают" через "дверь" между большим и указательным пальцами, перебирая пальчиками-ножками.



Тут уж братцы все проснулись,
Поднялись да потянулись

*Поднимите все пальчики малыша своей ладонью
и гуту-гуту потяните вверх.*

И кричат: "Ура! Ура!
Нам же завтракать пора!"

*Переверните рутику малыша тыльной стороной
вниз, а пальчики слегка приподнимите.*

Наварили кашки,
Сели возле чашки.

*Проводите своим указательным пальцем по
середине ладошки малыша кругами.*

Первый кашку ел - хвалил,
Второй кашку ел - пролил,
Третий кашки съел немножко,
А четвертый четверть пожки.

*Жгите большой пальчик малыша к его
ладошке, а потом выпрямите. По же самое
проделайте со всеми, кроме мизинца.*

Пятым - какая жалость -
Кашки вовсе не досталось.
Цепый день он горевал:
"Ну зачем же я вставал!"

*Возьмите мизинчик малыша за кончик и
проводите из стороны в сторону, как будто он
очень расстроился.*